

## EL LABORATORIO SOCIAL

---

El laboratorio social es un proyecto de escuela en el ámbito social que trabaja desde una metodología experimental y vivencial para personas, grupos y organizaciones y/o comunidades educativas que centren su tarea en temas relacionados con la participación social, los vínculos, la educación emocional y los cuidados desde el aporte de la ecología emocional y la educación popular.

Trabajamos en potenciar otro tipo formación creativa y activa en el ámbito social en nuestra tierra, tratando de no dar muchas respuestas, y si hacer muchas preguntas.

Su finalidad es dotar de herramientas en áreas y espacios clave, que permitan a las personas vivir con mayor libertad y construir un modelo de mundo más justo y armónico desde lo que son y hacen.



la caracola  
iniciativas sociales

## ESPACIO SOCIAL LA CARACOLA

---

Calle Asturias, 11  
Las Vegas –Corvera de Asturias  
Facebook:

**LABORATORIO SOCIAL  
LA CARACOLA INICIATIVAS**

653872008 / 984048189  
lacaracola.iniciativas@gmail.com

28 y 29 DE  
NOVIEMBRE

---

**FORMACION:  
EDUCACION  
EMOCIONAL  
CON ARTE**

**ecología emocional ·  
Resiliencia · técnicas  
creativas**

**LABORATORIO SOCIAL**  
de experiencias significativas

# FORMACION: EDUCACION EMOCIONAL CON ARTE

*“Nos enseñaron desde niños cómo se forma un cuerpo, sus órganos, sus huesos, sus funciones, sus sitios, pero nunca supimos de qué estaba hecha el alma” Mario Benedetti.*

Esta formación está diseñada para profesionales de la educación (formal y no formal) que trabajen con población infantil y juvenil, interesados en construir herramientas que faciliten espacios de cuidados y salud emocional.

Las emociones determinan nuestra relación con el mundo, nos proporcionan una información muy valiosa de lo que ocurre .

Adoptar una actitud positiva ante la vida. -Ser más optimistas, pero no en exceso. -Saber expresar nuestros sentimientos. Tener una autoestima realista. Presentar capacidad de cooperación y una buena resolución de conflictos.

La apuesta de la educación emocional es una apuesta compleja por la paz, por un futuro de ciudadanía consciente que sabe cuidarse, construir desde la diversidad y los afectos.

## La ecología emocional



La ecología emocional es el arte de la *sostenibilidad emocional*. Se trata de gestionar nuestra energía emocional de forma creativa y amorosa de tal forma que sirva para mejorarnos como personas, aumentar la calidad de nuestras relaciones y respetar y cuidar nuestro mundo

### viernes 28 de noviembre

**16.30h.** Apertura: Kolam y Bienvenida.

**18h.** Seres sentipensantes: educadores emocionalmente ecológicos. Principio de Auto aplicación previa.

**19-20.30h.** Territorios y especies únicas: principio de unicidad y diversidad.

### sábado 29 de noviembre

**10.00h.** Lo esencial es invisible a los ojos. El Iceberg.

**11.30.** Resiliencia: habilidades para crecer.

**13,30h.** COMIDA DE TRAJE.

**15h.** Crear o destruir. El conflicto para crecer.

**18.00h.** Claves para una educación emocionalmente ecológica.

**19h.** Cierre: Educadores tejiendo esperanza.

## METODOLOGIA:

La metodología será eminentemente práctica, dado que la necesidad formativa es en técnicas concretas, trabajaremos sobre las mismas para poder vivenciarlas y así compartirlas con grupos y personas individuales (jóvenes y niños) desde la propia experiencia. Trataremos de hacer llegar el mayor número posible de recursos para nuestro nuevo maletín de eco-herramientas.

## INSCRIPCIONES

**CUOTA: 50€**

Envíanos tu nombre, edad y formación / experiencia al correo : [lacaracola.iniciativas@gmail.com](mailto:lacaracola.iniciativas@gmail.com) o al tlf 653872008