



TALLER DE AUTODEFENSA FEMINISTA (SÓLO PARA MUJERES)

Viernes 6 de febrero de 20:30 a 22:30 h

Llar el Mataderu , C/ Asturias, La Pola Siero

Si estás cansada de tener miedo

Si estás harta de sentirte acosada...

Y quieres aprender a defenderte:

Ven al Taller de Autodefensa

El taller se realizará todos los viernes de 20:30 a 22:30 h.

Y estará abierto a principiantes el primer viernes de cada mes.

(Se ruega e puntualidad, porque el principio del taller es importante)